

TARIFS NUTRITION VÉGÉTALE

ATELIERS / WORKSHOPS

>>> Découverte Végétale (environ 1h30)

Démonstration et dégustation à domicile ou chez moi, de 2 à 10 personnes 25€/ personnes

Frais de déplacement en sus en fonction de la distance

>>> Atelier Cuisine Végétale (environ 1h30)

Cours de cuisine à domicile ou chez moi, de 2 à 6 personnes

25€/ personnes pour le menu goûter

35€/ personnes pour le menu E/P/D ou le menu apéro

Frais de déplacement en sus en fonction de la distance

>>> Atelier Entreprise

Cours de cuisine végétale / démonstration culinaire / dégustation... pour évènement entreprise, team-building, etc.

Me contacter pour établir un devis (max 20 pers)

Le tarif peut varier selon les données suivantes : localisation des cours, durée, nombre de cours commandés, nombre de personnes...

COACHING INDIVIDUEL

>>> Etat des lieux de votre alimentation et définition de vos besoins (manger plus de végétal / équilibrer vos repas / créer des automatismes alimentaires santé / perdre du poids / améliorer votre digestion / etc...)

1ère séance : 45€ puis sur devis en fonction du besoin.

Rappel : Je ne suis ni nutritionniste, ni diététicienne, je partage avec vous mon expérience de la cuisine végétale et mes connaissances de l'alimentation végétale.