



FICHE D'INSCRIPTION WEEK-END YOGA & Cie (15-17 MAI 2020)

Nom : Prénom : Né(e) le :
Adresse :
Téléphone : E-mail :

Pour mieux vous connaître :

Pratiquez vous déjà le Yoga? (précisez) oui / non.....
Pratiquez vous une activité physique? (précisez) oui / non
Avez-vous ou avez-vous eut des problèmes de santé (cardiaque, dos, articulations, etc), chirurgie (opératoire, réparatrice,etc)? Précisez :
.....
Allergies/intolérances alimentaire/ régime alimentaire?.....
Personne à prévenir en cas d'urgence (nom/tél).....
Comment avez-vous connu Køena Yoga ?

Inscription :

Remplir la fiche d'inscription et acompte de 100 € à verser. Le reste du paiement sera à effectuer 15 jours avant le stage.

Par virement : IBAN : FR76 3000 4011 2300 0003 0838 618 / BIC : BNPAFRPPXXX

Par chèque à l'ordre de Astrid Bernard, 18 avenue Alexandre Bernard, 44250 St Brévin L'Océan

<< Il est toujours préférable de consulter un médecin avant de commencer une pratique physique. Astrid Bernard est qualifiée pour vous guider dans votre pratique de yoga mais assurez-vous de toujours bien suivre ses instructions. En tant qu'élève, vous demeurez entièrement responsable de votre pratique, de votre sécurité et de votre bien-être. La responsabilité de prendre une posture ou non, de la garder ou d'en sortir, vous revient. La signature de la présente fiche d'inscription engage l'élève au respect de toutes les dispositions prises par Astrid Bernard dont il reconnaît avoir eu connaissance. Le non-respect de ces dispositions, tout comme le vol des effets personnels de l'élève et les blessures qu'il subirait pendant ou hors des cours ne pourront en aucun cas engager la responsabilité de Astrid Bernard ni ouvrir droit à de quelconques dommages et intérêts au profit de l'élève. >>

Fait à
Signature

Le